

# MÁSTER FORMACIÓN PERMANENTE EN ENTRENAMIENTO PERSONAL (Ed. XIV). Curso 2025-26.

**Instalaciones**: Facultad de Ciencias del Deporte. Aula C.1.2. e instalaciones deportivas para los módulos prácticos (Sala de musculación, Pabellón Toño Santos o Pabellón B, que se concretan según necesidades de los docentes). Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS). Aula docente, laboratorios e instalaciones deportivas.

Calendario y horario: Al calendario y horario que se presenta a continuación se deberán sumar las Sesiones de Evaluación de cada uno de los módulos del máster, así como las Sesiones de Exposición y Defensa de los TFMs. Las sesiones de evaluación de los módulos no quedan determinadas inicialmente en calendario, dado que se requiere haber finalizados los contenidos completos del módulo y, a veces, por cuestiones de agenda de algunos de los docentes, se pueden retrasar. Estas sesiones se realizarán los viernes por la mañana (9-14 h.), antes de la docencia que corresponda a la sesión docente de dicho fin de semana.



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	25		Acto Inaugural XII Edición	Dr. Manuel Delgado D. Francisco Borja	16:00-18:00	
	/20	Viernes	Descanso		18:00-18:30	Aula 1.2
	10/10/2025	Vie	Presentación, acceso y uso de la plataforma Moodle. Búsqueda de información científica	Dña. Maribel Carrión	18:30-21:00	Aula 1.2
Sesión 1		11/10/2025 Sábado	Entrenamiento basado en la evidencia: entrevista y evaluación inicial	Dr. Manuel Delgado	09:00-11:00	
_	ιÚ		Descanso		11:00-11:30	Aula 1.2
	.0/202		Evaluación inicial del cliente: hábitos saludables y calidad de vida	Dr. Manuel Delgado	11:30-14:00	
	1/1	Sá	Descanso		14:00-16:00	
	1		Análisis y lectura crítica de las diferentes fuentes de información. Artículos científicos, libros, blog, etc.	D. Luis Gracia	16:00-21:00	Aula 1.2



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	17/10/2025		Adaptaciones neurológicas al entrenamiento: beneficios en cerebro, respuesta afectiva	Dr. David Cárdenas Vélez	16:00-18:00	Aula 1.2
	0/2	Viernes			18:00-18:30	
	17/1		Cambios conductuales en nuestros clientes	Dr. Manuel Delgado Fernández	18:30-21:00	Aula 1.2
Sesión		52	Cómo conseguir clientes y aumentar tus ingresos. Entrenamiento personal online		09:00-11:00	
2				D. Agustín Nuño	11:00-11:30	Aula 1.2
	25				11:30-14:00	
	,50%	opı	Descanso		14:00-16:00	
	18/10/2025	Sábado	Cómo conseguir clientes y aumentar tus ingresos. Entrenamiento personal online	D. Agustín Nuño	16:00-18:00	Aula 1.2
	Ŧ		Descanso		18:00-18:30	
			Procesos de captación en entrenamiento personal	D. Francisco Borja Rodríguez Calzado	18:30-21:00	Aula 1.2



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	25				16:00-18:00	
	)/20	Estructura, función y análisis. Pie y tobillo  D. Ignacio	D. Ignacio González Zas	18:00-18:30	Aula 1.2	
	24/10		tobillo	D. Igriacio Gorizalez Zas	18:30-21:00	Adia 1.2
					09:00-11:00	
6			Estructura, función y análisis. Rodilla	D. Ignacio González Zas	11:00-11:30	Aula 1.2
Sesión				D. Ignacio Gonzalez Zas	11:30-14:00	
3	25	_	Descanso		14:00-16:00	
	25/10/2025	Sábado	Estructura, función y análisis. Hombro	D. Ignacio González Zas	16:00-18:00	Aula 1.2
	73		Descanso		18:00-18:30	
			Estructura, función y análisis. Hombro	D. Ignacio González Zas	18:30-21:00	Aula 1.2



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación	
	55		Estructura, función y análisis. Entrenamiento complejo coxolumbopélvico		15:00-17:30		
	/202	Viernes		Dña. Lucía Guerrero	17:30-18:00	Aula 1.2	
	7/11/2025	Vier		Dila. Lucia Guerrero	18:00-20:00 09:00-11:00	Aula 1.2	
Sesión		2025 do			09:00-11:00		
4				Dolor de espalda. Estructura, función y análisis del	D. Manuel García	11:00-11:30	Aula 1.2
	8/11/2025		raquis.		11:30-14:00		
	11/	Sábado	Descanso		14:00-16:00		
	8/	S	Dolor de espalda. Estructura, función y análisis del		16:00-18:00		
			raquis.	D. Manuel García	18:00-18:30	Aula 1.2	
			104013.		18:30-21:00		



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	25	Viernes  Viernes  La competencia comunicativa			16:00-18:00	
	1/20		La competencia comunicativa	Dra. Elisa Torre	18:00-18:30	Aula 1.2
	14/1		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		18:30-21:00	
		Cambios conductuales en nuestros clientes  TFM: Entrenamiento basado en la evidencia  TFM: Diseño de objetivos	Cambios conductuales en nuestros clientes	Dr. Manuel	09:00-11:00	
Sesión				Delgado	11:00-11:30	
5	15/11/2025		TFM: Entre		D. Fco Borja Rodríguez Dr. Manuel Delgado	11:30-14:00
	15/	S	Descanso		14:00-16:00	
			Nuevas tendencias en la mejora de la amplitud de	D. Daniel Canseco	16:00-18:00	Aula 1.2
			movimiento	D. Daniel Canseco	18:00-18:30	Sala de
					18:30-21:00	musculación



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	21/11/2025		Tecnologías aplicadas al entrenamiento personal		16:00-18:00	Aula 1.2
		Viernes		Dr. Borja Sañudo	18:00-18:30	7 13.16 =1=
	21/11	Vie		Dr. Borja Sanado	18:30-21:00	Sala musculación
Sesión		22/11/2025 Sábado	El entrenamiento del movimiento.	D. Raúl Gil	09:00-11:00	Aula 1.2
6	_		Aspectos conceptuales y aplicación		11:00-11:30	Aula 1.2
	/2025		práctica. Diseño de entornos para mejora entrenamiento		11:30-14:00	Pabellón B
	/11/	Sáb	Descanso		14:00-16:00	
	22/	22/	Biomecánica aplicada al entrenamiento personal		16:00-18:00	
				D. Adán Martín	18:00-18:30	Aula 1.2
					18:30-21:00	



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	28/11/2025	,	Movimientos Olímpicos		16:00-18:00	
		Viernes		D. Rafael Tundidor	18:00-18:30	Sala de
	28/11	Vie		STRAIGE FAIRAGE	18:30-21:00	musculación
Sesión			Habilidades multidireccionales		09:00-11:00	
7	ιΩ		Habilidades Hultidil eccionales	Dña. Raquel Hernández	11:00-11:30	Pabellón B
	202	op			11:30-14:00	
	1/2	Sábado	Descanso		14:00-16:00	
	29/11/2025	Sá	Dliomotrío		16:00-18:00	
	7		Pliometría	Dña. Raquel Hernández	18:00-18:30	Pabellón B
					18:30-21:00	



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	12/12/2025	Viernes	Bases Fisiológicas y conceptuales del Entrenamiento de la Resistencia, Bases fisiológicas del	Dr. Felipe García	16:00-18:00	Aula C.1.2.
	12/13	Vie	entrenamiento de resistencia I: Respuestas agudas.		18:30-21:00	Aula C.1.2.
_		13/12/2025 Sábado			09:00-11:00	Aula C.1.2.
Sesión			El Entrenamiento Avanzado de la Resistencia en el	Dr. Felipe García	11:00-11:30	Pista atletismo
8	:/2025		Alto Rendimiento	21.1 cmpc can out	11:30-14:00	o Laboratorio multidisciplinar (si llueve)
	/13	Sák	Descanso		14:00-16:00	
	13		El Entrenamiento Concurrente, El entrenamiento de	Dr. Folino Carcía	16:00-18:00	Aula C 1 2
			alta intensidad	Dr. Felipe García	18:00-18:30	Aula C.1.2.
					18:30-21:00	



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	25		Entrenamiento de Fuerza en base a la velocidad. Perfil fuerza-velocidad		16:00-18:00	Aula 1.2
	720	Viernes		Dr. Amador García Ramos	18:00-18:30 18:30-21:00	
	19/12/202	Vie		2117 illiador Gardia Italinos		Sala musculación
Sesión		20/12/2025 Sábado	Patrones motores y ejercicios orientados a optimizar los procesos de aumento de tejido muscular.	D. Francisco Borja Calzado	09:00-11:00	Sala de musculación
9	2		Descanso		11:00-11:30	
	/12/202!		Patrones motores y ejercicios orientados a optimizar los procesos de aumento de tejido muscular.	D. Francisco Borja Calzado	11:30-14:00	Sala de musculación
	20					
		TFM: planificación TFM: resultados, discusión y conclusión	TEM: planificación	D. Foo Paris Bodríguez	16:00-18:00	Aula 1.2
			D. Fco Borja Rodríguez Dr. Manuel Delgado	18:00-18:30	Aulu 1.2	
					18:30-21:00	



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	9:				16:00-18:00	
	,202	nes	Bases fisiológicas para el entrenamiento	D. Cwillerman Cánahan	18:00-18:30	Aula C.1.2.
	9/01/2026	Viernes	con sobrepeso u obesidad y resistencia a la insulina e hipertensión	D. Guillermo Sánchez	18:30-21:00	Laboratorio multidisciplinar
Sesión			Bases fisiológicas para el entrenamiento		09:00-11:00	Aula C.1.2.
10	9		con sobrepeso u obesidad y resistencia a	D. Guillermo Sánchez	11:00-11:30	Laboratorio
	202	9	la insulina e hipertensión		11:30-14:00	multidisciplinar
	10/01/2026	ábado	Descanso		14:00-16:00	
	0/0	Sá			16:00-18:00	Sala de
	1		El entrenamiento calisténico	D. Pablo Peribáñez	18:00-18:30	musculación
					18:30-21:00	Sala de lucha



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	26				16:00-18:00	
	1/20	Viernes	Powerlifting	D. Víctor Vázquez	18:00-18:30	Sala de musculación
	16/01/2026	Vie			18:30-21:00	
Sesión					09:00-11:00	Aula 1.2
11		Entrenamiento de Fuerza avanzado Dr. Jesús Rivilla  Descanso	Entranamiento de Euerza avanzado	Dr. Jesús Rivilla	11:00-11:30	Aula 1.2
	17/01/2026		Dr. Jesus Mvilla	11:30-14:00	Sala musculación	
	/01	sáb	Descanso		14:00-16:00	
	17,	J,	Entrenamiento de Fuerza avanzado: El		16:00-18:00	Aula 1.2
			entrenamiento en suspensión "DRS"(Dynamic	Dr. Jesús Rivilla	18:00-18:30	Sala
			Rotational Stability)		18:30-21:00	musculación



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	970	S	El entrenamiento individualizado en niños y adolescentes	Dr. Iván Chulvi	16:00-18:00	Aula 1.2
	1/20	Viernes	Descanso		18:00-18:30	
	23/01/2026	Ķ	El entrenamiento con electroestimulación	Dr. Iván Chulvi	18:30-21:00	Aula 1.2
Sesión			Los niveles de aproximación al	D. Jesús Aceituno	09:00-11:00	Aula C.1.2.
12			entrenamiento deportivo. Programación del		11:00-11:30	
	24/01/2026	유	entrenamiento a través de los niveles de aproximación.		11:30-14:00	Sala de musculación
	1/2	Sábado	Descanso		14:00-16:00	
	4/0	Sá	Diseño de programas avanzados de		16:00-18:00	Aula C.1.2.
	7		entrenamiento para la mejora de la fuerza	D. Jesús Aceituno	18:00-18:30	
			en deportes de equipo		18:30-21:00	Sala de musculación



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
			El entrenamiento individualizado para la		16:00-18:00	Aula 1.2
	2026	es	modificación de la composición corporal: aumento de la masa muscular y	D. Fco. Borja	18:00-18:30	
	30/01/2026	Viernes	disminución del porcentaje graso. Diseño de programas avanzados de entrenamiento para la mejora de la composición corporal	Rodríguez	18:30-21:00	Aula 1.2
			El entrenamiento individualizado para la		09:00-11:00	
			modificación de la composición corporal:	5-5-	11:00-11:30	
Sesión 13	31/01/2026	iábado	aumento de la masa muscular y disminución del porcentaje graso. Diseño de programas avanzados de entrenamiento para la mejora de la composición corporal		11:30-14:00	Aula 1.2
	1/0	Sá	Descanso		14:00-16:00	
	m		Nutrición en los momentos peri		16:00-18:00	
			entrenamiento	Du Lores lovede	18:00-18:30	A. J. 4. 2
			Bases y evaluación nutricionales para cambios en composición corporal	Dr. Lucas Jurado	18:30-21:00	Aula 1.2



7	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	926	Se	Análisis de los factores de riesgo relacionados con las lesiones físico-deportivas y diseño de programas de prevención de lesiones	Dr. Víctor Moreno	16:00-18:00	Aula 1.2
	5/02/2026	Viernes	Descanso		18:00-18:30	
	0/9	į	Análisis de los factores de riesgo relacionados con las lesiones físico-deportivas y diseño de programas de prevención de lesiones	Dr. Víctor Moreno	18:30-21:00	Aula 1.2 Pabellón B (materiales)
Sesión			El entrenamiento individualizado en personas mayores: fragilidad y diseño de programas	Dr. Patrocinio Ariza	09:00-11:15	Aula 1.2
14			Descanso		11:15-11:45	
	7/02/2026	Sábado	Entrenamiento en personal con EPOC y en enfermedades reumáticas	Dr. Javier Courel	11:45-14:00	Aula 1.2 Laboratorio Strength & Conditioning
	7/02	Sál	Descanso		14:00-16:00	
		Entrenamiento en personal con EPOC y en enfermedades reumáticas	Dr. Javier Courel	16:00-18:00	Laboratorio Strength & Conditioning	
			Descanso		18:00-18:30	
			Entrenamiento COVID persistente	Dr. Javier Courel	18:30-21:00	Aula 1.2



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	26				16:00-18:00	
	:/20:	Viernes	Alimentación y mujer, ciclo menstrual y embarazo.	Dña. Virginia	18:00-18:30	Aula 1.2
	13/02/2026	Vie	Aumentacion y majer, ciclo menstraar y embarazo.	Aparicio	18:30-21:00	71010 1.2
Sesión			Consideraciones especiales en el entrenamiento con mujeres	Dña. Virginia Aparicio	09:00-11:00	Aula 1.2
Sesion 15	_				11:00-11:30	
	14/02/2026	0	majeres	Aparicio	11:30-14:00	
	2/2	Sábado	Descanso		14:00-16:00	
	;/o	Sát		16:00-18:00	Aula 1.2	
	14		Entrenamiento individualizado en embarazadas y	Dña. Ana Fuentes	18:00-18:30	
			postparto	Dila. Alla Fuelites	18:30-21:00	Sala de
					10.30 21.00	musculación



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	56		El entrenamiento individualizado en personas con cáncer y osteoporosis	Dr. Luis Gracia	16:00-18:00	Aula 1.2
	:/20:	Viernes	Descanso		18:00-18:30	
	20/02/2026	Vie	El entrenamiento individualizado en personas con cáncer	Cristina Maroto Margarita Torices	18:30-21:00	Aula 1.2 Sala musculación
Sesión			Entrenamiento en personas con fibromialgia	Dr. Manuel Delgado	09:00-11:00	Aula 1.2
16					11:00-11:30	
	21/02/2026	Sábado	El entrenamiento individualizado en personas mayores: prescripción ejercicio	Dr. Pablo Molina	11:30-14:00	Aula 1.2 Sala musculación
	21,	0,	Descanso		14:00-16:00	
			Entrenamiento en enfermedades	Dña. Lucía	16:00-18:00	
			neurodegenerativas	Guerrero	18:00-18:30	Aula 1.2
					18:30-21:00	



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
					16:00-18:00	
	2026	Jes	Complejo músculo-tendinoso. Readaptación de		18:00-18:30	
	6/03/2026	Viernes	lesiones tendinosas. Mecanotransducción.	D. Alfons Mascaró	18:30-21:00	Aula 1.2
Sesión 17			Complejo músculo-tendinoso. Readaptación de	D. Alfana Massauf	09:00-11:00	AJ. 4.2
	26	lesiones	lesiones tendinosas. Mecanotransducción.	D. Alfons Mascaró	11:00-11:30 11:30-14:00	Aula 1.2
	7/03/2026	Sábado	Descanso		14:00-16:00	
	2/0	Š	Complejo músculo-tendinoso. Readaptación de		16:00-18:00	
			lesiones tendinosas. Mecanotransducción.	D. Alfons Mascaró	18:00-18:30	Aula 1.2
					18:30-21:00	



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	26				16:00-18:00	
	3/203	Viernes	Fascia y readaptación	Dr. Eduardo Castro	18:00-18:30	Aula 1.2
	13/03/2026	Vie		211 Zuddi do custi o	18:30-21:00	71010 212
6					09:00-11:00	Aula 1.2
Sesión			El entrenamiento específico del glúteo.		11:00-11:30	
18	14/03/2026	ábado	Fundamentación teórica y aplicaciones prácticas en función de objetivos	Arturo García	11:30-14:00	Sala musculación
	1/03	Sák	Descanso		14:00-16:00	
	14				16:00-18:00	Aula 1.2
			Propuesta Readaptación Lesión Rodilla y Hombro	Ángel Carnero	18:00-18:30	
					18:30-21:00	Pabellón B



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	56				16:00-18:00	Aula 1.2
	3/20	Viernes	Medios de recuperación tras esfuerzo físico	Dr. Manuel Arroyo	18:00-18:30	Sala jugo en
	20/03/2026	Vie			18:30-21:00	Pabellón Toño Santos
Sesión					09:00-11:00	
19			Introducción a propuesta metodológica de readaptación de lesiones físico-deportivas	D. Pablo Roig	11:00-11:30	Aula 1.2
	)26	0	readaptación de lesiones histo-deportivas		11:30-14:00	
	21/03/2026	Sábado	Descanso		14:00-16:00	
	/03	Sáb			16:00-18:00	Aula 1.2
	21,	•	Introducción a propuesta metodológica de	D. Pablo Roig	18:00-18:30	
			readaptación de lesiones físico-deportivas	D. I abio Noig	18:30-21:00	Sala de musculación



Fin de Semana	Fechas	Día	Bloque Contenidos	Profesorado	Horario	Instalación
	026	Si	TFM: Resolución de dudas	D. Fco Borja Rodríguez Dr. Manuel Delgado	16:00-18:00	Aula 1.2
	10/04/2026	Viernes	Certificación RCP y DESA	Empresa especializada	18:00-21:00	Aula 1.2
Sesión 20			JORNADAS EMPRESAS	Dr. Javier Canovas,	09:00-11:00	
20	26		30111715 EIVII 11E3715	UAPO	11:00-11:30	Aula 1.2
	/20	оре			11:30-14:00	
	11/04/2026	Sábado	Descanso		14:00-16:00	
	11/	S		Dr. Manuel Delgado,	16:00-18:00	Aula 1.2
			Clausura de máster	D. Francisco Borja Calzado	18:30-21:00	Aula 1.2