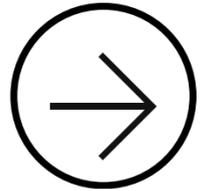


REBHABILITACIÓN Y ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA MUSCULAR: PRINCIPIOS DE LA EVALUACIÓN DE LA FUNCIÓN MUSCULAR

CALENDARIO ACADÉMICO



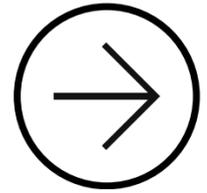
ENERO 2025

FECHA/HORARIO	TEMATICA	FECHA/HORARIO	TEMATICA
VIERNES 17 14:00-17:00	ANATOMÍA DE LA FUNCIÓN Y EL MOVIMIENTO APLICADO AL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA	SABADO 18 10:00-13:00	ANATOMÍA DE LA FUNCIÓN Y EL MOVIMIENTO APLICADO AL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA
VIERNES 24 14:00-17:00	FISIOLOGÍA DE LA CONTRACCIÓN MUSCULAR	SABADO 25 10:00-13:00	RESPUESTAS FISIOLÓGICAS DE LA CONTRACCIÓN MUSCULAR
VIERNES 31 14:00-18:00	ADAPTACIONES FISIOLÓGICAS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA		

● Módulo teórico

*Los contenidos del modulo teórico desarrollados en enero se realizar en formato virtual a través de encuentros remotos por google meet.

● Módulo práctico

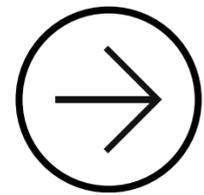


FEBRERO 2025

FECHA/HORARIO	TEMATICA	FECHA/ HORARIO	TEMATICA
		SABADO 01 10:00 -14:00	BIOMECAÁNICA DE LOS PRINCIPALES EJERCICIOS DE LA FUERZA MUSCULAR
VIERNES 07 14:00-18:00	HISTORIA Y PRINCIPIOS DE LA EVALUACIÓN DE LA FUERZA MUSCULAR INSTRUMENTALIZADA	SABADO 08 9:00- 18:00	CONSIDERACIONES TÉCNICAS DE LA IMPLEMENTACIÓN DE LA DINAMOMETRÍA ELECTROMECAÁNICA FUNCIONAL (DEMF) ASPECTOS BÁSICOS DE LOS DIFERENTES MODOS DEL DEMF (CINÉTICO, TÓNICO, INERCIAL, ISOMÉTRICO, VIBRATORIO, ELÁSTICO, CÓNICO)
VIERNES 14 14:00-18:00	ASPECTOS BÁSICOS DE LOS DIFERENTES MODOS DEL DEMF (CINÉTICO, TÓNICO, INERCIAL, ISOMÉTRICO, VIBRATORIO, ELÁSTICO, CÓNICO) TURORIA GRUPAL	SABADO 15 9:00- 19:00	PROGRAMACIÓN DE SERIES, REPETICIONES, CARGA, VELOCIDAD Y RANGO ARTICULAR CON DEMF. ESTANDARIZACIÓN EN EL DISEÑO DE TEST UTILIZANDO DEMF.
VIERNES 21 14:00-18:00	EJERCICIOS BÁSICOS DE FUERZA MUSCULAR UTILIZANDO DEMF	SABADO 22 9:00- 18:00	EJERCICIOS BÁSICOS DE FUERZA MUSCULAR UTILIZANDO DEMF

● Módulo teórico *Los contenidos del modulo teórico desarrollados el 1 de febrero se realizarán en formato virtual a través de encuentro remoto por google meet.

● Módulo práctico



MARZO 2025

FECHA/HORARIO	TEMATICA	FECHA/HORARIO	TEMATICA
		SABADO 01 9:00-18:00	EJERCICIOS BÁSICOS DE FUERZA MUSCULAR UTILIZANDO DEMF
VIERNES 07 14:00-18:00	INTERPRETACIÓN BÁSICA DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS CON DEMF	SABADO 08 9:00-19:00	INTERPRETACIÓN BÁSICA DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS CON DEMF INTERPRETACIÓN BASICA DE RATIOS E INDICES
VIERNES 14 14:00-18:00	INTERPRETACIÓN BASICA DE RATIOS E INDICES	SABADO 15 9:00- 12:00	EVALUACIÓN PRÁCTICA

● Módulo teórico

● Módulo práctico